

*my***50+**
MAGAZYN DLA OSÓB
W NAJLEPSZYM WIEKU

*my***60+**

JUBILEUSZ 10-LECIA

Poznań, 24. stycznia 2020 r.

10 LAT W 10 MINUT?!

▶ 2009 r.:

- ▶ Pokojowa Nagroda Nobla dla Baracka Obamy
- ▶ Wybór Jerzego Buzka na szefa Parlamentu Europejskiego
- ▶ W Poznaniu oficjalnie rozpoczęto budowę stadionu
- ▶ Wybuch awantura o słońca Ninio

- ▶ Z inicjatywy Miejskiej Rady Seniorów (pow. w 2007 r.) na mocy Uchwały Rady Miasta Poznania z 8 grudnia 2009 roku zostało powołane Centrum Inicjatyw Senioralnych, które rozpoczęło działalność 1 maja 2010 roku
- ▶ Poznań ma ok. 554 tys. mieszkańców, w tym 99,5 tys. to osoby w wieku poprodukcyjnym (K60+,M65+)



2009

PIERWSZY NUMER „MY50+”
UKAZAŁ SIĘ W GRUDNIU ROKU
Z PISARKĄ, MAŁGORZATĄ
KALICIŃSKĄ, NA OKŁADCE

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Przedem jest tyle ciekawych rzeczy do zrobienia!

Występek kawa
 Sprzedaż kawy w kafejce w Śródmieściu to nie jest zwykła kawa. To jest kawa, która ma swój charakter. To jest kawa, która ma swój smak. To jest kawa, która ma swój wyjątkowy smak. To jest kawa, która ma swój wyjątkowy smak.

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

Aktywni 50+ **my50+** MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Krzysztof Krawczyk
 Gieście się każdym wolnym dniem. Str. 4-5

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Magdalena Gessler
 Nie potrafię nic nie robić. Str. 4-5

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Krzysztof Wodniczak
 TEY-atr mój widzę poznański. Str. 3

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Irena Santor
 Już nie ma dzikich plaż. Str. 6-7

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

Seniorka my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Jedno zwycięstw jej nie wystarczy.
 Prof. Maria Zofia Siemionow. Str. 6

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Ewa Wycichowska

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Elżbieta Dzikowska
 Święta spędzam w Bieszczadach, bo tam ręką można sięgnąć gwiazd. 4-5

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

Aktywni 50+ **my50+** MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

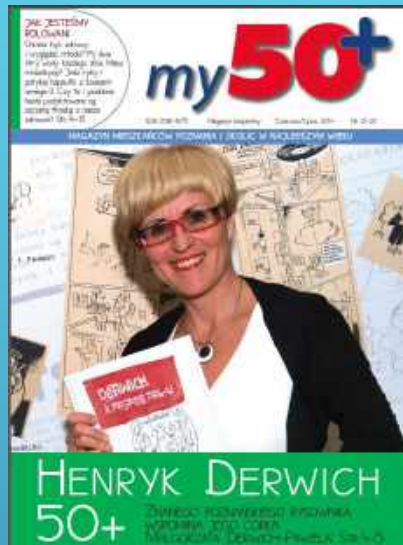
Dariusz Godlewski
 Pakiet onkologiczny - pomysł bardzo dobry, fatalna realizacja. 4-5

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.

my50+ MAGAZYN MIEZKARÓW POZNAŃKI I OKOLIC W KRAJSPRZYMIENIU

Prof. Kamila Wilczyńska
 „Bez miłości ani rusz!” 60 lat - w małżeństwie, 64 lata - w pracy

Ważny temat
 W tym numerze mamy dla Was wiele ciekawych informacji. Zapraszamy do lektury.



Aleksandra Banasiak, Magda Gessler, Ewa Wycichowska, Maria Siemionow, Irena Santor, Krystyna Janda, Eleni, Magda Umer, Dariusz Godlewski, Krzysztof Krawczyk, Krzysztof Wodniczak, Kamila Wilczyńska, Krystyna Bałakier, DJ Wika czyli Wirginia Szmít, Kazimierz Sznuć, Zenon Laskowik, Halina Bortnowska-Dąbrowska, Maria Ulatowska, Marian Macutkiewicz, Ewa Broniarz, Małgorzata Galica, Olga Kuźmińska, Włodzimierz Marciniak i inni.

Patron medialny:

- ▶ ogólnopolskiej kampanii „We love eating”
- ▶ ogólnopolskiego konkursu na fraszkę „Piękno naszego języka w codzienności umyka” (org. Narodowe Centrum Kultury i Związek Nauczycielstwa Polskiego)
- ▶ Spartakiady Seniorów w Poznaniu
- ▶ Maratonu dobrych uczynków (org. Stowarzyszenie CREO)
- ▶ Festiwalu Niezależnej Twórczości Filmowej i Fotograficznej Osób Dojrzałych WYŚCIG JASZCZURÓW
- ▶ Inwazji Barbarzyńców
- ▶ Kaziuków Wileńskich
- ▶ ogólnopolskiej kampanii „Dietetyka dla diabetyka”
- ▶ Kulturalnego Starego Rynku
- ▶ targów senioralnych w Poznaniu i wydarzeń w ramach Senioralni.Poznań
- ▶ Konkursu poetyckiego „Moje piękne chwile – cieszymy się życiem”
- ▶ Cyklu spotkań „STOP manipulacji”
- ▶ konferencji PFRON "Społeczne dylematy współczesnego seniora"

Patron i współorganizator:

- ▶ wykładów dla studentów filologii polskiej UAM w Kaliszu (org. Pracownia Komunikacji Medialnej i dr Magdalena Zdrowicka-Wawrzyniak)
- ▶ warsztatów dziennikarskich dla seniorów w Collegium Da Vinci
- ▶ projektu charytatywnego Aquanetu „Aktywny senior w realu i na portalu”
- ▶ serii badań z Centrum Medycznym Stanley
- ▶ ogólnopolskiego konkursu Cyfrowy Świat Seniora z PWN
- ▶ kampanii Fundacji Wspierania Rozwoju Okulistyki „OKULISTYKA21” i projektu „Wiem o AMD!”
- ▶ warsztatów „Świadomy senior – bezpieczny senior”
- ▶ warsztatów ozdób świątecznych
- ▶ warsztatów slow joggingu
- ▶ ogólnopolskiej kampanii „Seniorzy znaczą szacunek”





WIELKOPOLSKA OBYWATELSKA
WIELKOPOLSKA EUROPEJSKA

WYRÓŻNIENIE

MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
W XIII KONKURSIE DZIENNIKARSKIM

DLA PANI

ANNY DOLSKIEJ

z gazety „My 50+”,
autorki artykułu pt. „Wola cierpienie niż samotność”, za podjęcie tematyki
będącej społecznym tabu.

Janusz... *Anna...* *Anna...* *Anna...* *Anna...*

prof. dr hab.
Włodzisław Lisowski
Przewodniczący Jury

prof. dr hab.
Zdzisław Wójcicki
Członek Jury

Andrzej Szlagowski
Członek Jury

Aleksandra Krywka
Członek Jury

Renata Wętruska
Marszałek Województwa
Wielkopolskiego

Organizator:



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**

Konkurs współorganizuje:



Europejski Fundusz Aktywności Lokalnej 2012

2012

wyróżnienie Marszałka Województwa Wielkopolskiego dla red. Anny Dolskiej w XIII Konkursie Dziennikarskim za „podjęcie tematyki będącej społecznym tabu” w artykule „Wola cierpienie niż samotność”



2017

Otrzymanie certyfikatu i tytułu
Patrona Honorowego Znak
Jakości OK Senior
przyznawanego przez Krajowy
Instytut Gospodarki Senioralnej
w Warszawie



Enea dla pokoleń

Wspólnie o bezpieczeństwie



2018

STOWARZYSZENIE „MY 50+” I MAGAZYN „MY60+” ROZPOCZYNAJĄ WSPÓŁPRACĘ Z FUNDACJĄ ENEI I REALIZUJĄ PROJEKT „Enea dla pokoleń. Wspólnie o bezpieczeństwie.”





2019 – VIVA SENIORZY!



PASJE NA ŁAMACH „MY60+”



JESTEŚMY CZYTANI!

Wydanie drukowane magazynu dociera do ponad **10 tysięcy seniorów** w Poznaniu, aglomeracji poznańskiej i Wielkopolsce dzięki dystrybucji przez Centrum Inicjatyw Senioralnych, Kluby Seniora, Uniwersytety Trzeciego Wieku, filie Biblioteki Raczyńskich i Biblioteki Wojewódzkiej, zaprzyjaźnione apteki i ośrodki zdrowia. Nasz profil na FB obserwuje ponad **1200 osób**, choć mówią, że Internet seniorom nie jest bliski...

NASI PRZYJACIELE BIZNESOWI (2009-2020):

- ▶ Dalkia Poznań, INEA, BZ WBK, Termy Maltańskie, ZKZL sp. z o.o., Aquanet, Almaturo-
Podróże na emeryturze, Szpital Św. Wojciecha, Koleje Wielkopolskie, Organic
Fitness, Windy Schodowe Rafał Kurzyna, KIND Aparaty Słuchowe, Akademia
Podróży Wojażer, NATURAtour, Paradorya, Centrum Medyczne Stanley, SpeakUP,
Wydawnictwo Naukowe Silva Rerum, Promedica24, GoWork.pl, Beauty 5,
Neurologiczny NZOZ Centrum Leczenia SM Ośrodek Badań Klinicznych im. dr n.
med. Hanki Hertmanowskiej, Bioway, Biotronik, Heart Beat, Teatr Muzyczny w
Poznaniu i in.



„SILWERSI” W POLSCE I POZNANIU

Według danych GUS w 2018 r. liczba ludności Polski wynosiła 38,41 mln. W tej grupie było ponad 9 mln osób w wieku 60+, które stanowiły prawie $\frac{1}{4}$ ogółu społeczeństwa. W 2050 r. mają stanowić 40 %.

2018 r.
ludność Poznania to 537, 5 tys. osób,
w tym ok. 144 tys. to osoby w wieku 60+

POZNAŃ NAJLEPSZYM MIASTEM DLA SENIORÓW 2019

- ▶ Poznań otrzymał 55 punktów (przed Krakowem i Bydgoszczą)
- ▶ Aktywizacja seniorów
 - ▶ 6 Uniwersytetów III Wieku
 - ▶ 80 klubów seniora



Agata Brańska wg ikalkulator.pl

▶ Na plus:

- ▶ Działania władz na rzecz seniorów
- ▶ Finansowanie badań, zabiegów i szczepień
- ▶ Nowoczesny transport
- ▶ Bezpłatny pakiet usług: złota rączka, usługi taksówkarskie, mycie okien w domu seniora, wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego i wiele innych

▶ Do poprawy:

- ▶ Bezpieczeństwo – 8 miejsce
- ▶ Opieka medyczna – 9 miejsce

(tylko 12 szpitali, 4 poradnie geriatryczne, 6 domów pomocy społecznej)

- ▶ Tereny zielone – 10 miejsce

„NIC BARDZIEJ NIE
POSTARZA NIŻ BRAK
RADOŚCI ŻYCIA”

Michelle Pfeiffer